

2023年度〈前期〉

家族教室のご案内

「ひきこもりについての理解を深めたい」
「子どもの気持ちを知りたい」
「同じ悩みを持つご家族と話してみたい」というご家族の方へ

開催日時：月曜日 13:30~15:30
開催場所：ウェルパルクまもと3階

開催日	講座内容	講師
2023年 4月10日(月)	ひきこもりのメカニズム&疑似体験	センター職員
2023年 5月 8日(月)	ポジティブコミュニケーション	センター職員
2023年 6月12日(月)	望ましい行動の増やし方 望ましくない行動の減らし方	センター職員
2023年 7月10日(月)	問題行動の理解&暴力的行動の予防	センター職員
2023年 8月21日(月)	アサーション・トレーニング (アサーションとは自分と相手を大切にする表現技法です)	センター職員
2023年 9月11日(月)	利用できるサービスの紹介	センター職員

家族教室は、同じ悩みを抱えたご家族自身はその思いを語り、
分かち合い、理解を深める場です。
家族教室をきっかけに、ご家族内の絆を深めていきませんか？
皆様のご参加お待ちしております。

【お問合せ】 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL：096-366-2220

FAX：096-366-2225

メール：tomoni@kumamoto-link.com